

Sayın Hastamız

Bu belge (altı sayfadan oluşmaktadır) sizin sağlık durumunuz ve size gerçekleştirilecek tanı veya tedavi amaçlı tıbbi işlemler konusunda bilgilendirilmeniz amacı ile size sunulmaktadır. Bu bilgilendirmenin amacı sağlığını ile ilgili konularda sizi bilgilendirmek ve tıbbi işlemler ile ilgili sürece sizi daha bilinçli olarak ortak etmektir.

Size gerçekleştirilecek girişimler ile ilgili bilgi içeren aşağıdaki açıklamaları lütfen okuyunuz. Yazılanlar konusunda sözlü bilgilendirilme de talep edebilirsiniz.

Yazılı belge ile talep etmek koşulu ile bilgilendirmeyi ret edebilir ya da yerinize başkasının bilgilendirilmesini talep edebilirsiniz.

Size yapılacak tanısal girişimlerin, tıbbi ve cerrahi tedavilerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılacak işleme rıza göstermek ya da göstermemek sizin kararınıza bağlıdır.

Arzu ettiğiniz takdirde sağlığını ile ilgili tüm bilgi ve dokümanlar size veya uygun göreceğiniz bir yakınınıza verilebilir.

İstedığınız zaman verdiğiniz izni geri çekme hakkına sahipsiniz. Bu durum sizin bundan sonraki tedavinizi hiçbir şekilde aksatmayacaktır. Ancak, yasal açıdan bu hakkınız "tıbbi yönden bir sakınca bulunmaması" şartına bağlıdır. Bu durum gerçekleştiğinde, Aydınlatılmış Onamı Geri Çekme Tutanağı düzenlenerek bu belgenin arkasına eklenecektir.

Ad Soyad :

İmza :

Lütfen yanıtlayınız

	<u>Evet</u>	<u>Hayır</u>		<u>Evet</u>	<u>Hayır</u>
Hamilelik riski var mı?			Uygulama alanında enfeksiyonunuz var mı?		
Emziriyor musunuz?			İlaç kullanıyor musunuz?		
Şeker hastalığınız var mı?			Kas ve sinirlerle ilgili herhangi bir hastalığınız var mı?		
Kanamaya yatkınlığınız var mı? Kolayca kanama gösteren bir hastalığınız var mı?			Kol altı bölgesinden ameliyat geçirdiniz mi?		
Uygulamadan 1 hafta öncesine kadar aspirin veya kan sulandırıcı kullandınız mı?			Migren ataklarınız olur mu?		
Uygulama alanına herhangi bir kozmetik ürün sürdünüz mü?			Daha önceden botulinum toksin uygulaması veya mezoterapi sırasında alerji veya beklenmeyen bir olayla karşılaştınız mı?		
HBsAg, HCV, HIV pozitifliğiniz var mı?			Antibiyotik (aminoglikozid) veya kas gevşetici ilaç kullanıyor musunuz?		
Düzenli olarak aldığınız ilaç varsa lütfen adlarını yazınız :					

Aydınlatılmış Onam Formu (Botulinum Toksin Uygulaması)

.....amaçlı gerekli görülen bölgedeki kas kitlesine talebiniz üzerine botulinum toksin tedavisi uygulanacaktır. Bu form, botulinum toksin uygulaması ve bunun olası risk istenmeyen sonuçları hakkında bilgilendirmeye yöneliktir. Lütfen formu dikkatlice okuyunuz. Sorularınız ya da anlamadığınız noktalar varsa doktorunuzdan yardım isteyiniz.

Uygulanacak Yöntem Hakkında Bilgi

Botulinum toksininin ilgili kas içine verilmesiyle uygulanan bir enjeksiyon yöntemidir. Botulinum toksini, çizgileri ve kırışıklıkları oluşturan hareketlerden sorumlu yüz kaslarına çok az miktarda enjekte edilir. Bu enjeksiyon kasları zayıflatır, böylelikle ilgili çizgiler ve kırışıklıklar azaltılır. Cilt yüzeyindeki ince yapı değişiklikleri ve dinlenme halinde mevcut olan çizgiler için çok daha az etkilidir. Kaslardaki gevşeme 3-6 ay kadar sürer, yani etkinin devamı için düzenli bir şekilde tekrar edilmesi gerekir. Hedeflenen kaslara uygulandıktan sonra etkisi 2-3 günden sonra ilerleyici bir şekilde artar. Botulinum toksini kırışıklık giderme, kol altı terleme ve son dönemde de migren tedavisinde de kullanılmaktadır.

Ad Soyad :

İmza :

Uygulanacak Yöntemden Beklenen Yarar

- Bu enjeksiyon, hedef bölgedeki kasları zayıflatır.
- Bu enjeksiyon, kasları zayıflatarak dinamik çizgiler ve kırışıklıklar azaltılır.
- Cilt yüzeyindeki ince yapı değişiklikleri ve dinlenme halinde mevcut olan çizgiler için çok daha az etkilidir.

Uygulanacak Yöntemin Getirebileceği Riskler

Hedeflenen kaslara uygulandıktan sonra etkisi 10-12 gün içinde tamamlanır. Bu süre boyunca uygulama yapılan bölgelerde asimetri fark edilebilir. 10-12 gün sonra kontrol sırasında gerekli hallerde küçük uygulamalar (touch up) yapılacaktır.

Tam olarak anlaşılamayan nedenlerden ötürü bazı kişiler botulinum toksininin etkilerine karşı daha az duyarlı ve dirençlidir. Bu kişilerde botulinum toksini etkisi beklendiği kadar iyi veya uzun süreli olamayacağı gibi hiç etkisi de görülmeyebilir. Bundan dolayı uygulamanın sonuçlarıyla ilgili herhangi bir garanti verilemez.

Bunlara ek olarak aşağıdaki durumlar ile de karşılaşılabilir:

- Baş ağrısı, Yorgunluk, Bulantı,
- Morarma, kızarıklık, ağrı, şişlik, kas seğirmesi
- Göz kapağında düşme, Kaşlarda düşme
- Çift görme
- Alerjik reaksiyonlar (anafilaksi/ ürtiker, nefes darlığı)

Tahmini Tedavi Süresi

Hedeflenen kaslara uygulandıktan sonra etkisi 10-12 gün içinde tamamlanır ve 3-6 ay kadar sürer.

Uygulama Sonrasında Dikkat Edilecek Hususlar

- Hamilelikten kaçınınız veya etkili bir gebelik yöntemi kullanınız
- Eğer uygulama yaptırdıysanız emzirmekten kaçınınız, kişisel düşüncemiz süt veren kişilerin botoks tedavisi yaptırmasını tavsiye etmiyoruz
- İşlem sırasında yüz kaslarınız gerilecektir, bu normaldir. Yüzünüzü gevşetmek için ovuşturmayın, masaj yapmayın.
- Güneş yanığı, bronzlaşma vb. gibi reaksiyonlar nedeniyle güçlü güneş ışınlarına aşırı maruz kaldığında cilt olumsuz tepki verir, özellikle de botoks tedavisi

Ad Soyad :

İmza :

görmüşseniz bu durum daha da kötüleşir. Isıya maruz kalma, bir reaksiyonun beklenenden daha erken oluşmasına neden olabilir; enjekte edilen noktaların her yerinde istenmeyen kararma noktalarına neden olabilir ve bu da etkinin tam olarak görülme süresinin uzamasına neden olur. Bu nedenle, istenen sonuçların elde edilmesini beklerken dışarıda çok fazla zaman harcamaktan kaçınmak daha iyidir. Eğer zorunluysanız da ertesi olmak kaydıyla en az 50 faktör cildinize uygun bir güneş kremi kullanmalısınız, fakat yine güneş ışığının etkisine maruz kalmamanızı tavsiye ederiz.

- Botoks uygulamalarından hemen sonra herhangi bir egzersiz yapmamanız önerilir. Botoks, kas dokularına giden belirli sinir uyarılarını geçici olarak durdurarak yani paraliz ederek çalışır, bu nedenle Botoks tedavilerinden hemen sonra herhangi bir egzersiz yapmamanız önerilir. Bunu yapmak, bir süre aktif kalmasını istediğiniz kaslarda ağırlı etkilere neden olabilir. Tedaviden sonraki birkaç gün boyunca, en azından istenen etki ortaya çıkana kadar yoğun fiziksel hareketlerden kaçının.
- Aspirin veya Plavix gibi kan sulandırıcıların alınması, tedavi edilen bölgelerde aşırı kanamaya ve morarmaya neden olabileceğinden alınması elzem değilse kullanılmamalıdır. Kronik hastalığı olup ilaca başlatılanlar için, doktorunuz aksini önermediği sürece, tedaviden 2 hafta öncesine kadar alınmaması ve tedaviden sonraki 3 aya kadar bu ilaçların aşırı kullanımından kaçınılmalıdır.
- İşlemden sonra alkol almaktan kaçının çünkü alkol normal kan pıhtılaşmasını etkiler ve aşırı şişlik, cilt hassasiyeti ve ek morluk ve kanama riski gibi olumsuz yan etkilere neden olur.
- Uygulamadan 2 hafta sonrasına kadar ibuprofen vb. içeren NSAID'leri (nonsteroidal antiinflatuar ilaçlar) kullanmaktan kaçının ve sonraki 3 ayda zorunlu kalmadıkça kullanmamaya özen gösterin.
- Uygulamadan sonraki ilk 6 saat boyunca yüzünüzü yıkamaktan tamamen kaçınmalısınız. Antiseptik sabun kullanımına alternatif olarak yumuşak bir temizleyici ve ılık su kullanmanız önerilir çünkü bu, sıradan sabunlarda bulunan kimyasalların neden olabileceği cilt hassasiyetini önleyecektir. Bu şekilde, tedavi edilen bölgeleri olası kuruluklara karşı nemli tutabilir ve bu alanların kendiliğinden geri çekilmemesini sağlayabilirsiniz.
- Botoks enjeksiyonu tedavisi gören hastaların, doktor kontrolünden önce nemlendirici vb. topikal ürünleri uygulamasına izin verilmez ve bu kozmetiklerin her türlü istenmeyen reaksiyonlara neden olabilir. Bu nedenle tedavileri yaptırdıktan sonraki ilk birkaç gün (doktorunuzun tavsiyesi dışında) uygulama yapılan bölgelere özel bakım yapılması gerekmektedir.
- Botoks işleminin hemen ardından yüz üstü yatmamaya (uygulama günü) çalışın. Doktor tarafından aksi tavsiye edilmedikçe başınızı dik tutmanız (en az 4 saat) ve yan yatmaktan kaçınmanız daha iyidir. Bu şekilde, tedavi edilen bölgelerde

Ad Soyad :

İmza :

(kısa bir süre için zayıf olan) alttaki kas dokularının kasılma tepkisi nedeniyle istenmeyen stres oluşmasını önleyebilirsiniz; çünkü bu bölgelere doğru daha az kan dolaşımı olacaktır.

- 1 hafta boyunca çok sıcak duş, hamam sauna gibi sıcak ortamlardan uzak durunuz ve botoks yapılan bölgeye sıcak uygulamalardan sakınınız.
- Eğer retinol kullanıyorsanız, retinolu cilt bakımı rutininize yeniden dahil etmek için iki gün bekleyin.
- Uygulama sonrasında en az dört saat boyunca yatar konuma gelmeyiniz, öne-aşağıya eğilmeyiniz.
- Uygulama alanına en az 1 hafta masaj uygulamayınız.
- Kas gevşetici ve antibiyotik kullanmanız gerektiğinde doktorunuza danışınız.
- Beklenmeyen bir etki gelişirse lütfen uygulama yapan doktorunuza başvurunuz

Uygulamadan Önce Dikkat Edilecek Hususlar

- Uygulamadan 2 hafta öncesinden, uygulama gününe kadar
 - aspirin (asetilsalisilik asit içeren herhangi bir ilaç),
 - E vitamini,
 - sarı kantaron,
 - ginkgo (mabet ağacı),
 - çuhaçiçeği yağı,
 - sarımsak,
 - gümüş düğme (Tanacetum parthenium)
 - veya diğer antikoagülan özelliğe sahip destek gıda veya bitkisel ürün alınmamalıdır.
- Tedaviden 1 hafta önce yeşil çay, NSAID'ler (ibuprofen, naproksen gibi) ve balık yağları gibi kan sulandırıcılardan kaçının. Herhangi bir kan sulandırıcı ilaç almamaya (doktorunuza danışın) özen gösteriniz. Eğer ağrı kesici almanız gerekiyorsa parasetamol tercih ediniz.
- Uygulama gününde sağlıklı bir kahvaltı yapmak faydalıdır. Enjeksiyonlarınız sırasında baş dönmesini (hemen hemen hiç olmasa da) önlemeye yardımcı olabilir.
- 3 gün önceden alkol alınmamalıdır. Yine uygulama sonrası da en az 2 gün alınmamalıdır. Alkol kanı inceltir ve kanama eğilimi yaratır.

Ad Soyad :

İmza :

- Botoks öncesi kahveden de uzak durmalısınız. Bunun nedeni, kahvenin kan basıncınızı tetikleyebilecek ve işlem sırasında morarma olasılığını artıracak kafein içermesidir. Bu nedenle tedaviden en az 24 saat önce kahve ve kafein içeren diğer içeceklerden uzak durmalısınız.
- Retin-A, Retinoller, Glikolik Asit, Retinoidler ve Alfa Hidroksi Asit gibi bazı topikal ürünler cildinizi kırabilir ve işlem sonrasında sizi morluklara ve enfeksiyonlara karşı duyarlı hale getirebilir. Botoks uygulamasından üç gün öncesinden itibaren topikal ürünlerden uzak durmalısınız. Hassas bir cildiniz varsa veya ağız çevresinde uçuk öyküsü varsa, ilacın Botoksa tepki vermemesi için tedaviden günler önce antiviral tedaviye başlamalısınız.
- Tedavi edilecek bölgeyi ağartmaktan, ağda yapmaktan veya cımbızla kullanmaktan kaçınmaktır. Botoks uygulamasından bir veya iki gün önce uygulama yapılacak bölgenin yakınında tüy dökücü kremler kullanmaktan da kaçınmalısınız.
- Uygulamaya gelirken lütfen dinlenmiş olarak geliniz.

Bu bilgilendirmeler ile ilgili veya bunlara ek olarak bilgilendirilme istediğiniz konular ile ilgili ek sorular sorabilirsiniz. Hekiminiz bu sorularınızı da yanıtlayacaktır.

Ad Soyad :

İmza :