

Sayın Hastamız

Bu belge (beş sayfadan oluşmaktadır) sizin sağlık durumunuz ve size gerçekleştirilecek tanı veya tedavi amaçlı tıbbi işlemler konusunda bilgilendirilmeniz amacı ile size sunulmaktadır. Bu bilgilendirmenin amacı sağlığını ile ilgili konularda sizi bilgilendirmek ve tıbbi işlemler ile ilgili sürece sizi daha bilinçli olarak ortak etmektir.

Size gerçekleştirilecek girişimler ile ilgili bilgi içeren aşağıdaki açıklamaları lütfen okuyunuz. Yazılanlar konusunda sözlü bilgilendirilme de talep edebilirsiniz.

Yazılı belge ile talep etmek koşulu ile bilgilendirmeyi ret edebilir ya da yerinize başkasının bilgilendirilmesini talep edebilirsiniz.

Size yapılacak tanısal girişimlerin, tıbbi ve cerrahi tedavilerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılacak işleme rıza göstermek ya da göstermemek sizin kararınıza bağlıdır.

Arzu ettiğiniz takdirde sağlığını ile ilgili tüm bilgi ve dokümanlar size veya uygun göreceğiniz bir yakınına verilebilir.

İsteddiğiniz zaman verdiğiniz izni geri çekme hakkına sahipsiniz. Bu durum sizin bundan sonraki tedavinizi hiçbir şekilde aksatmayacaktır. Ancak, yasal açıdan bu hakkınız "tıbbi yönden bir sakınca bulunmaması" şartına bağlıdır. Bu durum gerçekleştiğinde, Aydınlatılmış Onamı Geri Çekme Tutanağı düzenlenerek bu belgenin arkasına eklenecektir.

Ad Soyad :

İmza :

Lütfen yanıtlayınız

	<u>Evet</u>	<u>Hayır</u>		<u>Evet</u>	<u>Hayır</u>
Hamilelik riski var mı?			Uygulama alanında enfeksiyonunuz var mı?		
Emziriyor musunuz?			İlaç kullanıyor musunuz?		
Şeker hastalığınız var mı?			Kas ve sinirlerle ilgili herhangi bir hastalığınız var mı?		
Kanamaya yatkınlığınız var mı? Kolayca kanama gösteren bir hastalığınız var mı?			Kol altı bölgesinden ameliyat geçirdiniz mi?		
Uygulamadan 1 hafta öncesine kadar aspirin veya kan sulandırıcı kullandınız mı?			Migren ataklarınız olur mu?		
Uygulama alanına herhangi bir kozmetik ürün sürdünüz mü?			Daha önceden botulinum toksin uygulaması veya mezoterapi sırasında alerji veya beklenmeyen bir olayla karşılaştınız mı?		
HBsAg, HCV, HIV pozitifliğiniz var mı?			Antibiyotik (aminoglikozid) veya kas gevşetici ilaç kullanıyor musunuz?		
Düzenli olarak aldığınız ilaç varsa lütfen adlarını yazınız :					

Aydınlatılmış Onam Formu (Mezoterapi Uygulaması)

.....amaçlı gerekli görülen bölgedeki deriye talebiniz üzerine mezoterapi tedavisi uygulanacaktır. Bu form, mezoterapi uygulaması ve bunun olası risk istenmeyen sonuçları hakkında bilgilendirmeye yöneliktir. Lütfen formu dikkatlice okuyunuz. Sorularınız ya da anlamadığınız noktalar varsa doktorunuzdan yardım isteyiniz.

Uygulanacak Yöntem Hakkında Bilgi

Mezoterapi yapılacak yüzeysel ve orta deri kısmına mezoterapi ürünlerinin enjeksiyon ile verilmesiyle uygulanır. Mezoterapi, etken maddelerin doğrudan veya dolayısıyla düşük dozlarda, önemli sistemik yan etkisiz, cilt üzerinde etki edecekleri yere uygulandığı minimal invaziv bir enjeksiyon tekniğidir. Çeşitli enjeksiyon teknikleri, hem etken maddenin uygulandığı hızı hem de dokuda kaldıkları süreyi kontrol etmek için kullanılabilir. Etken maddeler ayrıca difüzyonla daha derin bölgelere ulaşır ancak genellikle sistemik dolaşıma ulaşamazlar çünkü bağ dokusu ve içinde bulunan matriks zaten etken maddelerin metabolizmasını sağlamaktadır. Kullanılan ürüne göre cilt kırışıklıklarının giderilmesi, cilt lekelerinin azaltılması veya yok edilmesi, cilt altı dokusunun desteklenerek yaşlanmanın belirtilerinin azaltılması veya geciktirilmesi gibi etkileri vardır. Etki süresi ürüne, uygulanan bölgeye, kişiye göre değişmek üzere olmakla beraber 4 ay – 12 ay arasında devam eder.

Mezoterapi ağrı başta olmak üzere tıbbın bir çok alanında etkili bir şekilde kullanılan tedavi yöntemidir.

Ad Soyad :

İmza :

Uygulanacak Yöntemden Beklenen Yarar

- Bu enjeksiyon, hedef bölgedeki cildi besler, aydınlatır.
- Cilt yüzeyindeki ince yapı değişiklikleri ve dinlenme halinde mevcut olan çizgiler için çok daha az etkilidir.

Mezoterapi Uygulaması Sonrası Gelişebilen Yan Etkiler

- Kızarıklık, kanama
- Morluk
- Enfeksiyon
- Allerjik reaksiyonlar
- Yanma, kaşıntı
- Ödem

Uygulama Öncesi Dikkat Edilecek Hususlar

- Uygulamadan 2 hafta öncesinden, uygulama gününe kadar
 - aspirin (asetilsalisilik asit içeren herhangi bir ilaç),
 - E vitamini,
 - sarı kantaron,
 - ginkgo (mabet ağacı),
 - çuhaçiçeği yağı,
 - sarımsak,
 - gümüş düğme (Tanacetum parthenium)
 - veya diğer antikoagülan özelliğe sahip destek gıda veya bitkisel ürün alınmamalıdır.
- Tedaviden 1 hafta önce yeşil çay, NSAID'ler (ibuprofen, naproksen gibi) ve balık yağları gibi kan sulandırıcılardan kaçının. Herhangi bir kan sulandırıcı ilaç almamaya (doktorunuza danışın) özen gösteriniz. Eğer ağrı kesici almanız gerekiyorsa parasetamol tercih ediniz.
- Uygulama gününde sağlıklı bir kahvaltı yapmak faydalıdır. Enjeksiyonlarınız sırasında baş dönmesini (hemen hemen hiç olmasa da) önlemeye yardımcı olabilir.
- 3 gün önceden alkol alınmamalıdır. Yine uygulama sonrası da en az 2 gün alınmamalıdır. Alkol kanı inceltir ve kanama eğilimi yaratır.
- Mezoterapi öncesi kahveden de uzak durmalısınız. Bunun nedeni, kahvenin kan basıncınızı tetikleyebilecek ve işlem sırasında morarma olasılığını artırabilecek kafein içermesidir. Bu nedenle tedaviden en az 24 saat önce kahve ve kafein içeren diğer içeceklerden uzak durmalısınız.
- Retin-A, Retinoller, Glikolik Asit, Retinoidler ve Alfa Hidroksi Asit gibi bazı topikal ürünler cildinizi kırabilir ve işlem sonrasında sizi morluklara ve enfeksiyonlara karşı duyarlı hale getirebilir. Mezoterapi uygulamasından üç gün öncesinden itibaren topikal ürünlerden uzak durmalısınız. Hassas bir cildiniz varsa veya ağız çevresinde

uçuk öyküsü varsa, ilacın Mezoterapiye tepki vermemesi için tedaviden 3 gün önce antiviral tedaviye başlamalısınız.

- Tedavi edilecek bölgeyi ağartmaktan, ağda yapmaktan veya cımbızla kullanmaktan kaçınmaktır. Mezoterapi uygulamasından bir veya iki gün önce uygulama yapılacak bölgenin yakınında tüy dökücü kremler kullanmaktan da kaçınmalısınız.
- Uygulamaya gelirken lütfen dinlenmiş olarak geliniz.
- Bu bilgilendirmeler ile ilgili veya bunlara ek olarak bilgilendirilme istediğiniz konular ile ilgili ek sorular sorabilirsiniz. Hekiminiz bu sorularınızı da yanıtlayacaktır.

Uygulama Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar

- Güneş yanığı, bronzlaşma vb. gibi reaksiyonlar nedeniyle güçlü güneş ışınlarına aşırı maruz kaldığında cilt olumsuz tepki verir, özellikle de mezoterapi tedavisi görmüşseniz bu durum daha da kötüleşir. Isıya maruz kalma, bir reaksiyonun beklenenden daha erken oluşmasına neden olabilir; enjekte edilen noktaların her yerinde istenmeyen kararma noktalarına neden olabilir ve bu da etkinin tam olarak görülme süresinin uzamasına neden olur. Bu nedenle, istenen sonuçların elde edilmesini beklerken dışarıda çok fazla zaman harcamaktan kaçınmak daha iyidir. Eğer zorunluysanız da ertesi gün olmak kaydıyla en az 50 faktör cildinize uygun bir güneş kremi kullanmalısınız, fakat yine güneş ışığının etkisine maruz kalmamanızı tavsiye ederiz.
- Mezoterapi uygulamalarından hemen sonra herhangi bir egzersiz yapmamanız önerilir. Tedaviden sonraki birkaç gün boyunca, en azından istenen etki ortaya çıkana kadar yoğun fiziksel hareketlerden kaçının.
- İşlemden sonra alkol almaktan kaçının çünkü alkol normal kan pıhtılaşmasını etkiler ve aşırı şişlik, cilt hassasiyeti ve ek morluk ve kanama riski gibi olumsuz yan etkilere neden olur.
- İşlem sonrası aspirin gibi kan sulandırıcılar almayınız.
- Uygulamadan sonraki ilk 24 saat boyunca yüzünüzü yıkamaktan tamamen kaçınmalısınız. Antiseptik sabun kullanımına alternatif olarak yumuşak bir temizleyici ve ılık su kullanmanız önerilir çünkü bu, sıradan sabunlarda bulunan kimyasalların neden olabileceği cilt hassasiyetini önleyecektir. Bu şekilde, tedavi edilen bölgeleri olası kuruluklara karşı nemli tutabilir ve bu alanların kendiliğinden geri çekilmemesini sağlayabilirsiniz.
- Mezoterapi enjeksiyonu tedavisi gören hastaların, doktor kontrolünden önce nemlendirici vb. topikal ürünleri uygulamasına izin verilmez ve bu kozmetiklerin her türlü istenmeyen reaksiyonlara neden olabilir. Bu nedenle tedavileri yaptırdıktan sonraki ilk birkaç gün (doktorunuzun tavsiyesi dışında) uygulama yapılan bölgelere özel bakım yapılması gerekmektedir.

- Mezoterapi işlemi günü hemen ardından yüz üstü yatmamaya çalışın. Yastık kılıfınızı değiştirin.
- 1 hafta boyunca çok sıcak duş, hamam sauna gibi sıcak ortamlardan uzak durunuz ve mezoterapi yapılan bölgeye sıcak uygulamalardan sakınınız.
- Eğer retinol kullanıyorsanız, retinolu cilt bakımı rutininize yeniden dahil etmek için iki gün bekleyin.
- Uygulama alanına en az 1 hafta masaj uygulamayınız.
- Uygulama alanına en az 24 saat temas edilmemesi
- Uygulamadan sonra bir gün süreyle banyo yapılmaması
- Uygulama günü özellikle güneşten korunulması
- Uygulama sonrası doktorunuzun önerdiği kremlerin kullanılması
- Beklenmeyen bir etki gelişirse lütfen doktorunuza başvurunuz.

Sizinle ilgili bilgiler (kimlik, rahatsızlık, görülen tedavi) sizin onayınız ve mahkeme kararı olmaksızın açıklanmayacaktır. Kendi dosyanıza bakabilme ve kopyasını alma hakkına sahipsiniz, ancak bu hak üçüncü şahısların dosyasına bakma hakkını içermez. Oluşabilecek yan etkiler merkezimiz doktorları tarafından değerlendirilecek ve iyileştirme (reçete düzenleme, tıbbi müdahale, acil müdahale) işlemleri doktorumuz ve sağlık personelimiz tarafından yapılacaktır. Uygulamalara katılacak yardımcı sağlık personelinin seçme hakkına sahipsiniz, bildirdiğiniz takdirde en uygun personel değişimi sağlanacaktır.

Aşağıda adımın yazılı olduğu yeri imzalayarak bu bilgilendirme ve onam formunu okuduğumu, doktorlarım tarafından bana yapılacak işlemler konusunda sözlü ve yazılı olarak anlayabileceğim bir dilde bilgi verildiğini, bütün sorularımın yanıtlandığını ve benim için gerekli olan tüm bilgileri edindiğimi (Hasta Hakları Yönetmeliği, Resmi Gazete, Tarih:01.08.1998; Sayı: 23420), doktorlarımın "mezoterapi" işlemini yapmalarına özgür ve açık irademle izin verdiğimi beyan ederim.

Adı Soyadı

İmza, Tarih

Ad Soyad :

İmza :