
PRP TEDAVİSİ

ÖNCESİ VE SONRASI DİKKAT EDİLECEK KONULAR

□ PRP İŞLEMİ ÖNCESİ DİKKAT EDİLECEKLER

1. İlaç Kullanımı

- Aspirin, warfarin, klopidoğrel, heparin ve benzeri **kan sulandırıcı ilaçlar** işlemden **3–7 gün önce**, mutlaka hekiminize danışılarak kesilmelidir.
- Kortizon, NSAİİ (ağrı kesici/antiinflamatuvar) ilaçlar işlem öncesi mümkünse kullanılmamalıdır.

2. Alkol ve Sigara

- İşlemden **en az 24 saat önce** alkol alınmamalıdır.
- Sigara mümkün olduğunca azaltılmalıdır (iyileşmeyi olumsuz etkiler).

3. Beslenme ve Sıvı Alımı

- İşleme aç gelinmesi gerekmez.
- İşlemden önce **bol su tüketilmesi** önerilir.

4. Genel Sağlık Durumu

- Ateşli hastalık, aktif enfeksiyon, ciddi halsizlik durumunda işlem ertelenebilir.
- Gebelik, emzirme veya kronik hastalıklar mutlaka hekime bildirilmelidir.

5. Uygulama Bölgesi

- Uygulama yapılacak bölgede aktif enfeksiyon, yara veya dermatolojik hastalık varsa işlem yapılmaz.
- İşlem günü bölge temiz olmalı, krem, makyaj, losyon vb. sürülmemelidir.

□ PRP İŞLEMİ SONRASI DİKKAT EDİLECEKLER

İlk 24 Saat

1. Yıkama

- Uygulama yapılan bölge **ilk 24 saat yıkanmamalıdır** (yüz, saç PRP dahil).
 - 2. **Dokunma ve Masaj**
 - Enjeksiyon yapılan alanlar **ovulmamalı, kaşınmamalı ve masaj yapılmamalıdır**.
 - 3. **Alkol ve Sigara**
 - İlk 24 saat alkol alınmamalıdır.
 - Sigara iyileşme sürecini olumsuz etkilediği için mümkünse kullanılmamalıdır.
 - 4. **Egzersiz ve Terleme**
 - Yoğun egzersiz, sauna, hamam, buhar banyosu ve aşırı terlemeye neden olan aktivitelerden **24–48 saat** kaçınılmalıdır.
-

İlk 48–72 Saat

- 5. **Güneş ve Isı**
 - Direkt güneş ışığına maruz kalınmamalıdır.
 - Solaryum önerilmez.
 - 6. **Deniz – Havuz**
 - En az **48 saat** deniz ve havuza girilmemelidir.
 - 7. **Kimyasal ve Kozmetik Ürünler**
 - Uygulama bölgesine kimyasal içerikli ürünler (saç boyası, peeling, asit, maske vb.) **en az 5–7 gün** uygulanmamalıdır.
-

□ NORMAL VE GEÇİCİ YAN ETKİLER

- Hafif ağrı veya hassasiyet
- Kızarıklık
- Morarma veya ödem

Bu bulgular genellikle **24–72 saat içinde kendiliğinden geriler**.

□ NE ZAMAN SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURULMALI?

Aşağıdaki durumlarda mutlaka kliniğinizle iletişime geçiniz:

- Şiddetli ve giderek artan ağrı
 - Belirgin kızarıklık, ısı artışı, akıntı
 - Ateş
 - Alerjik reaksiyon bulguları
-