

□ SAÇ DÖKÜLMESİ – ALOPESİ

HASTA BİLGİLENDİRME KARTI

◆ Saç dökülmesi tek bir hastalık değildir

Saç dökülmesinin farklı tipleri ve dereceleri vardır. Tedavi, **nedenine ve evresine göre** planlanır.

□ EN SIK 3 SAÇ DÖKÜLMESİ TİPİ

👤 □ 1 Androgenetik Alopesi (Genetik dökülme)

- Yavaş ve yıllar içinde ilerler
 - Ön saç çizgisi ve tepe bölgesi etkilenir
 - Aile öyküsü sıktır
 - Tamamen durdurulamaz, **kontrol altına alınabilir**
-

🍃 □ 2 Telogen Effluvium (Geçici dökülme)

- Ani ve yaygın dökülme
 - Stres, hastalık, doğum, diyet sonrası görülür
 - **Genellikle geçicidir**
 - Altta yatan neden düzeltilince toparlar
-

🎯 □ 3 Alopecia Areata (Bölgesel / otoimmün)

- Yuvarlak, sınırlı saçsız alanlar
 - Otoimmün kökenlidir
 - Tedaviyle saçlar tekrar çıkabilir
 - Ataklar halinde seyredebilir
-

▣ KELLİK DERECELENDİRMESİ

Erkeklerde: Norwood Skalası

- Tip 1–2: Erken dönem
- Tip 3–4: Orta dönem
- Tip 5–7: İleri dönem

Kadınlarda: Ludwig Skalası

- Evre I: Hafif seyrelme
- Evre II: Orta seyrelme
- Evre III: İleri seyrelme

Derece arttıkça tedavi seçenekleri değişir.

TEDAVİ NASIL PLANLANIR?

Tedavi;

✓ Saç dökülmesinin tipi

✓ Dökülmenin derecesi

✓ Kişisel sağlık durumu

✓ Beklentiler

dikkate alınarak **kişiye özel** belirlenir.

ÖNEMLİ BİLGİ

- Her saç dökülmesi **saç ekimi gerektirmez**
 - Erken dönemde medikal tedavi daha etkilidir
 - İnternette alınan ürünler **herkese uygun olmayabilir**
-

DÜZENLİ TAKİP ÖNEMLİDİR

Saç dökülmesi süreci **zamanla değerlendirilmelidir**.

Kontroller, tedavinin etkinliğini artırır.

 Sorularınız için **hekiminize danışınız**.

 Bu bilgilendirme kartı **tanı yerine geçmez**.
