

SAÇ MEZOTERAPİSİ

ÖNCESİ VE SONRASI DİKKAT EDİLECEK KONULAR

Aşağıda **Saç Mezoterapisi** için kliniklerde ve denetimlerde güvenle kullanılan, hastaya yazılı olarak da verilebilecek “**Öncesi – Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar**” yer almaktadır. (İsterseniz bunu **PDF ek bilgilendirme formu** veya **onam formu eki** haline de getirebilirim.)

SAÇ MEZOTERAPİSİ

ÖNCESİ VE SONRASI DİKKAT EDİLECEK KONULAR

❑ İŞLEM ÖNCESİ DİKKAT EDİLECEKLER

- Kan Sulandırıcı İlaçlar**
 - Aspirin, warfarin, klopidoğrel ve benzeri ilaçlar işlemden **3–7 gün önce** (hekiminize danışarak) kesilmelidir.
 - Alkol ve Sigara**
 - İşlemden **en az 24 saat önce** alkol alınmamalıdır.
 - Sigara mümkünse azaltılmalıdır.
 - Saç ve Saçlı Deri**
 - İşlem günü saçlar **temiz** olmalı, saç spreyi, jöle, köpük vb. ürünler kullanılmamalıdır.
 - Saçlı deride aktif enfeksiyon, yara veya iltihap varsa mutlaka hekime bildirilmelidir.
 - Beslenme ve Sıvı Alımı**
 - İşleme aç gelinmesi gerekmez.
 - İşlem öncesi yeterli sıvı alınması önerilir.
 - Genel Sağlık Durumu**
 - Ateş, enfeksiyon, ciddi halsizlik gibi durumlar varsa işlem ertelenebilir.
 - Gebelik veya emzirme durumu mutlaka bildirilmelidir.
-

□ İŞLEM SONRASI DİKKAT EDİLECEKLER

İlk 24 Saat

1. **Saç Yıkama**
 - İşlemden sonra **ilk 24 saat saç yıkanmamalıdır.**
2. **Dokunma ve Kaşıma**
 - Enjeksiyon yapılan alanlar kaşınmamalı ve ovulmamalıdır.
3. **Alkol ve Sigara**
 - İlk 24 saat alkol alınmamalıdır.
 - Sigara iyileşmeyi geciktirebileceğinden mümkünse sınırlandırılmalıdır.
4. **Egzersiz ve Terleme**
 - Yoğun spor, sauna, hamam, buhar banyosu ve aşırı terlemeye neden olacak aktivitelerden **24–48 saat** kaçınılmalıdır.

İlk 48–72 Saat

5. **Güneş ve Isı**
 - Direkt güneş ışığından kaçınılmalıdır.
 - Solaryum önerilmez.
6. **Deniz – Havuz**
 - En az **48 saat** deniz ve havuza girilmemelidir.
7. **Saç Ürünleri**
 - Kimyasal içerikli saç ürünleri (boya, perma, bakım kürleri) **en az 1 hafta** kullanılmamalıdır.

□ NORMAL VE GEÇİCİ YAN ETKİLER

- Hafif kızarıklık
- Enjeksiyon bölgelerinde hassasiyet
- Çok nadiren küçük morluklar

Bu etkiler genellikle **24–72 saat içinde kendiliğinden geçer.**

□ NE ZAMAN DOKTORA BAŞVURULMALI?

Aşağıdaki durumlarda kliniğinizle iletişime geçiniz:

- Artan ağrı
- Şiddetli kızarıklık veya şişlik
- Akıntı, ateş
- Alerjik reaksiyon belirtileri